

### TOMA DE TIEMPOS PNTD Y PROGRAMA TECNIFICACIÓN 2010

El próximo 30 de enero de 2010 tendrá lugar la toma de tiempos del PNTD (Plan Nacional de Tecnificación Deportiva) que desarrolla la **Federación Española de Triatlón**, y que en la parte de toma de tiempos autonómica corresponde a la **Federación Madrileña de Triatlón** su realización.

El lugar está aún por confirmar, lo comunicaremos en su momento.

Toda la información del PNTD está en la página web de la **Federación Española de Triatlón**, [www.triatlon.org](http://www.triatlon.org).

Además este año queremos que valga para tener acceso al **Programa de Tecnificación 2010** de la **Federación Madrileña de triatlón**.

Para acceder al Programa de Tecnificación 2010 de la Federación Madrileña de Triatlón además de cumplir las mínimas deben realizar una solicitud con su correspondiente documentación.

Las mínimas establecidas son:

	1000m Natación	1000m Carrera
<b>Sub-23</b>		
Masculino	13.00	3.00
Femenino	13.40	3.25
<b>Junior</b>		
Masculino	13.15	3.10
Femenino	13.50	3.35
<b>Cadete</b>		
Masculino	13.30	3.20
Femenino	14.05	3.45

Para entrar a formar parte del **Programa de Tecnificación 2010** hay que cumplir las dos mínimas o cumplir una y no superar en más 15´´ lo establecido en la mínima de natación o 10´´ en la de carrera.

De todas formas, estos casos quedarán a expensas del criterio de la **Dirección Técnica**.

Se recuerda a todos los clubes y deportistas que en el momento de las pruebas tienen que tener la licencia en vigor.

Y qué hay que hacer una inscripción en [dtecnica@triatlonmadrid.org.es](mailto:dtecnica@triatlonmadrid.org.es) hasta el 25 de Enero de 2010.

Aprovechando para saludarles y desearles a todos Felices Navidades,

Iñaki Arenal  
Director Técnico  
Federación Madrileña de Triatlón

**Federación Madrileña de Triatlón**  
Av. Salas de los Infantes, 1 2ª planta 28034 Madrid  
T. 913646398 F. 913646399  
[www.triatlonmadrid.org.es](http://www.triatlonmadrid.org.es)